

Come mantenere le unghie in salute e bellezza

La cura delle unghie è importante per mantenerle sane e belle. Non dobbiamo prestare attenzione solo dopo un trattamento di manicure, ma in qualsiasi momento per prevenire eventuali problematiche e conservare al meglio l'operato della professionista. Il nostro obiettivo è quello di mantenere le unghie impeccabili, perché sono diventate un vero e proprio biglietto da visita che completa la nostra immagine verso l'esterno.

Ecco alcuni consigli per mantenere le unghie in salute.

Dopo il trattamento di manicure / semipermanente

- Attenzione all'utilizzo delle creme solari che potrebbero danneggiare i prodotti di copertura.
- Usa sempre i guanti quando esegui le pulizie per evitare il contatto con detergenti aggressivi che possono disidratare unghie e pelle. La stessa cosa falla per giardinaggio e faccende domestiche per evitare danni accidentali.
- Asciuga le mani dopo averle lavate
- Utilizza regolarmente la crema mani per mantenere le tue mani morbide e idratate.
 - Tieni una crema mani in bagno o in cucina per applicarla dopo aver lavato le mani.
 - In base alla stagione cambia la tua crema mani per avere un'idratazione maggiore in inverno.
- Usa sempre un olio per cuticole con oli vegetali per mantenere le cuticole, le unghie e la pelle intorno idratata e morbida.
- Nel caso in cui hai unghie naturali senza copertura utilizza una lima con la grammatura adatta per limare le unghie in caso di unghie spezzate.

- Usa i guanti o lava sempre le mani dopo aver usato prodotti che possono tingere le unghie (lozioni, creme abbronzanti, cibi colorati o prodotti per capelli)
- Bevi molta acqua mangia in modo bilanciato per apportare alle unghie e alla pelle la giusta idratazione e nutrimento.

Dopo il trattamento di copertura o allungamento

- Per i primi due giorni devi essere molto delicata, in quanto il prodotto si sta ancora polimerizzando (soprattutto liquido e polvere) e quindi non sarà molto forte.
- Usa olio per cuticole tutti i giorni per rendere flessibile la struttura e mantenerla più resistente agli urti.
- Se ci sono segni di sollevamento contattare la tua onicotecnica per evitare infezioni batteriche sotto il prodotto.
- Se decidi di rimuovere il prodotto a casa non tirarlo via. Questa pratica porterà via parte della lamina ungueale danneggiandola.
- Ogni 2-3 settimane torna in salone per effettuare il ritocco o riapplicare il soak off. Questo permetterà di avere sempre unghie naturali sane ed avere sempre una copertura in ordine.

Cosa non fare

- Evita un'intensa idratazione per le prime 24 ore (lunghi bagni, sauna, piscina). I legami tra l'unghia e il prodotto si stanno ancora costruendo e l'eccessiva idratazione può distruggere questo processo.
- Evita di usare saponi aggressivi o il contatto con sostanze chimiche dopo il trattamento.
- Non usare le tue unghie come attrezzi (aprire le lattine, usare come coltelli...)
- Non mettere in bocca le unghie (stuzzicare le cuticole, strappare pellicine, mordere le unghie...)